Инструкция для геля Долгит

Регистрационный номер:
Торговое название: Долгит®
Международное непатентованное название: ибупрофен
Лекарственная форма: гель для наружного применения
Состав: в 100 г геля содержится 5 г активного вещества ибупрофена; вспомогательные вещества: изопропанол, диметилгидроксиметилдиоксолан (Солкетал), полоксамер a;b;c = 101;56;101 (Полоксамер 407, Плюроник F 127), триглицериды среднецепочные (Миглиол 812), вода очищенная, лаванды масло, апельсина цветков масло (нероловое масло).
Описание: прозрачный бесцветный гель с характерным запахом.
Фармакотерапевтическая группа: нестероидный противовоспалительный препарат (НПВП)
Код АТХ: [M02AA13]

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Фармакодинамика

Препарат оказывает местное обезболивающее и противовоспалительное действие. Подавляет продукцию медиаторов воспаления. Неизбирательно блокирует циклооксигеназу (ЦОГ-1 и ЦОГ-2) и оказывает ингибирующее влияние на синтез простагландина, простациклина и тромбоксана. Анальгезирующее действие наиболее выражено при болях воспалительного характера: препарат ослабляет болевой синдром при болях в покое и при движении; уменьшает утреннюю скованность и припухлость суставов; способствует увеличению объема движений. Кроме противовоспалительного эффекта, ибупрофен снижает агрегацию тромбоцитов в месте воспаления, а также миграцию лейкоцитов и выброс лизосомальных ферментов в зоне воспаления.

Фармакокинетика

При нанесении геля на кожу ибупрофен проникает в более глубокие ткани (подкожную клетчатку, мышцы, суставы, синовиальную жидкость) и достигает в них терапевтических концентраций. Терапевтический эффект в зоне применения достигается прямым распределением через кожу в ткани-мишени. В незначительном количестве определяется в

плазме крови. При рекомендуемом способе нанесения концентрация в синовиальной жидкости – около 2 мкг/мл.

Показания к применению

- Воспалительные и дегенеративные заболевания опорно-двигательной системы: суставной синдром при обострении подагры, артрит (ревматоидный, псориатический, подагрический), плечелопаточный периартрит, анкилозирующий спондилит (болезнь Бехтерева), деформирующий остеоартроз,
остеохондроз с корешковым синдромом, радикулит, тендинит, тендовагинит, бурсит, люмбаго, ишиас.
- Мышечные боли (миалгии) ревматического и неревматического происхождения.
- Травмы (спортивные, производственные, бытовые и др.) без нарушения целостности кожных покровов (вывихи, растяжения или разрывы мышц и связок, ушибы, посттравматические отеки мягких тканей и т.д.).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к ибупрофену, компонентам препарата и другим НПВП; бронхиальная астма, крапивница, ринит, спровоцированные приемом ацетилсалициловой кислоты; мокнущие дерматозы, экзема, нарушения целостности кожных покровов в месте нанесения геля, в том числе, инфицированные раны и ссадины; беременность (III триместр), детский возраст до 12 лет.

С осторожностью

Беременность (I-II триместр), период лактации.

Способ применения и дозы

НАРУЖНО! Полоску геля длиной 5-10 см наносят на область повреждения и тщательно втирают легкими движениями до полного впитывания 3-4 раза в день. Длительность лечения зависит от степени тяжести заболевания и характера повреждения, и составляет, в среднем, 2-3 недели.

Побочные действия

Обычно препарат переносится хорошо. В редких случаях возможно временное появление признаков местного раздражения кожных покровов в виде покраснения, отека, высыпаний, зуда кожи, ощущения жжения и

покалывания. В случае повышенной чувствительности к НПВП возможны явления бронхоспазма. Длительное применение препарата у особо чувствительных пациентов может привести к развитию системных побочных эффектов, при появлении которых следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Передозировка

Случаи передозировки препарата не описаны.
При случайном приеме препарата внутрь необходимо провести стимуляцию рвоты, промывание желудка, принять активированный уголь. Дальнейшее лечение, при необходимости, симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Лекарственное взаимодействие с другими препаратами не описано.
Однако, следует учитывать, что даже при местном применении ибупрофен оказывает системное действие, и, теоретически, при одновременном использовании геля с другими НПВП могут усиливаться побочные эффекты.

Особые указания

В тяжелых случаях рекомендуется комбинированное применение геля наружно с приемом других лекарственных форм НПВП (парентерально, внутрь, ректально).
Следует избегать попадания геля в глаза и на слизистые оболочки.
Применение препарата не оказывает влияния на деятельность, требующую повышенного внимания, координации движений, высокой скорости психических и физических реакций (например, у водителей транспорта, лиц, работающих со сложными механизмами, и т.п.).

Форма выпуска

Гель для наружного применения 5%.
По 20 г, 50 г или 100 г геля в алюминиевую тубу с внутренним защитным лаковым покрытием, укупоренную мембраной и навинчиваемым пластиковым колпачком.
Одну тубу вместе с инструкцией по применению помещают в картонную пачку.

Условия хранения

Хранить в сухом месте, при температуре 15-25 °С.
Хранить в недоступном для детей месте!

Срок годности

3 года.
Не применять после окончания срока годности!

Отпуск из аптек

Без рецепта врача.

Производитель

«Долоргит ГмбХ и Ко. КГ», 1, 53757 Санкт-Августин, Бонн, Германия