**Постковидный синдром** (последствия COVID19), при котором до 20% людей страдают от последствий перенесённой коронавирусной инфекции, у которых поражённая часть лёгких в большинстве случаев замещается рубцовой тканью, что в последующем приводит к пожизненной одышке и слабости, хронической гипоксии организма со всеми вытекающими последствиями и осложнениями. Качество жизни пациентов страдает также значительно из-за поражения центральной и периферической нервной системы, с когнитивным (мыслительные процессы) дефицитом и ухудшением памяти из-за развившейся постковидной энцефалопатии (поражение нейронов головного мозга), не исключено, что поражение центральной нервной системы может без лечения быть необратимым, также как рубцевание лёгких, а в ряде случаев описанные осложнения даже могут прогрессировать, что подтверждается нашими многочисленными наблюдениями. На наш взгляд, особо опасным является неизбежная ретракция (сокращение) рубцово изменённой лёгочной ткани с его деформаций, что может длится годами. К сожалению, в настоящее время все озадачены борьбой с COVID19, а не с его последствиями, что объяснимо.

**Симптомы постковидного синдрома:**

* Слабость,
* Одышка, неполный вдох, тяжесть за грудиной;
* Головная боль, боли в мышцах, суставные боли;
* Потеря обоняния, искажение запаха, вкуса;
* Потеря волос, выпадение зубов, кистозные образования в полости челюстей;
* Кожные реакции (сыпь, обширные крапивницы, капиллярные сетки);
* Резкие скачки давления и пульса, головокружения;
* Потеря памяти, «туман в голове», дезориентация в пространстве, нарушения сна, тревога и панические атаки;
* Расстройства желудочно-кишечного тракта, диарея;
* Продолжительное повышение или понижение температуры тела, либо скачки температуры.
* Даже при отсутствии жалоб, если была пневмония, то сохранные отделы лёгких могут взять на себя задачу аэрации и может сложится ложное мнение о благополучии, что является мнимым.

В настоящее время еще не существует чётких разработанных клинических рекомендаций, по которым должна проводится эффективная [постковидная реабилитация](https://isaevclinic.ru/postkovidnaya-reabilitaciya-v-moskve/). В то время, как перечисленные грозные последствия ковид требуют оказания профессиональной помощи с проведением грамотной патогенетической терапии.

В нашем центре мы достигли успеха в лечении как лёгочных осложнений, так и в лечении осложнений со стороны головного мозга и сердечной мышцы, сочетая применение медикаментов, в том числе уникальных препаратов компании VIMA-VITA (мы являемся эксклюзивным региональным представителем данной компании в РБ), аппаратную физиотерапию по индивидуальной программе с применением аллопланта, где для устранение остаточных воспалительных проявлений в легких мы используем: низкоинтенсивную лазеротерапию, низкочастотную магнитотерапию, электрофорез, после чего также нормализуется микроциркуляция и трофика всех поражённых тканей, запускаются репаративные (восстановительные) процессы, улучшается реология крови.

На фоне проводимого лечения: улучшается общее самочувствие, восстанавливается нервная система, сразу же начинается рассасывание рубцовой ткани в лёгких с восстановлением структуры лёгких. Выраженность эффекта зависит от сроков после перенесённого ковид. Наиболее благоприятный период от 1 до 3 месяцев, а при более позднем обращении сроки лечения могут значительно пролонгироваться (продлеваться).